

Informationen bei kinderlosen Paaren / Gynäkologie

Mann:

Spermiogramm

Frau:

Gynäkologische Anamnese (Vorgeschichte) → Fragebogen ausfüllen!

- Zyklus- & Blutungslänge / Qualität (Brustspannen, Schmerzen, Blut: Farbe, Menge & „Schlängge“, Schmier- & Zwischenblutung, andere zyklusabhängige Symptome wie Kopfweg, emotionell Unausgeglichenheit, etc.)
- Verhütungsmittel / Hormontherapien (Name der Pille / Hormontherapie & Zeitraum: von wann bis wann)
- Eileiterdurchgängigkeit
- Insemination & IVF
- Schwangerschaften / Aborte / Abtreibungen
- Ausfluss
- PAP-Abstrich
- Operationen
- Schulmedizinische Diagnose

Temperaturkurven

Ich arbeite mit der Information der Basaltemperaturmessung. Am praktischsten ist es, wenn Du ein Konto online eröffnest auf einer der folgenden Seiten: myntp.de oder wunschkind.net.

Zervikalschleim

Diesen täglich ein bis mehrmals kontrollieren. Diese Information ist ebenfalls sehr hilfreich für meine Arbeit und für Dich.

Hormonstatus:

- wichtig an welchem *Zyklustag* die Blutentnahme gemacht wurde! Am besten am 3. Tag
- Östrogen → weibliche Hormon
- LH → ist verantwortlich für den Eisprung
- FSH → ist verantwortlich für die Follikelreifung / Eisprung (Follikel = „Ei vor Eisprung“); „Eierreservoirspiegel“
- Progesteron → Gelbkörperhormon (Gelbkörper = „Ei nach Eisprung“), Endometrium (dies sollte am 21. Tag kontrolliert werden)
- Prolaktin → Hormon für die Milchproduktion
- Testosteron → männliche Hormon
- TSH (T3 / T4) → Schilddrüse
- Anti-Müller → Ei-Reserve (kann jederzeit getestet werden)

Post Coital Test → 2 – 3 Std. nach Sex; Vaginalschleimtestung: um zu sehen wie die Spermien auf deine Vaginalflüssigkeit reagieren.

Ultraschall:

→ wichtig an welchem *Zyklustag* der US gemacht wurde!

Eierstöcke:

- Was ist in der Zyste? Grösse der Zyste? Ist die Zyste Zyklus abhängig?
- Follikel-Grösse, Anzahl Follikel (*Eisprung*)
- Eileiter durchgängig?

Gebärmutter:

- Grösse der Gebärmutter?
- Wie dick ist die Gebärmutterwand / *Endometrium*: 3 Schichten?
- *Myom*: Grösse (Durchmesser) und Position (ausserhalb oder innerhalb der Gebärmutter oder in der Gebärmutterwand; vorne, hinten oder seitlich)?